

ÉCHO DES HAUTS



N°1 JANVIER 2023

QU'EST CE QUE L'ÉCHO DES HAUTS ?

Les quartiers des Hauts de Rouen sont des quartiers où il se passe beaucoup de choses mais nous ne le savons pas toujours !

L'objectif de ce journal, mensuel est que toutes les structures des Hauts de Rouen, mais également les habitants, puissent communiquer sur leurs actions ou valoriser leurs projets.

Ce journal s'adresse donc à VOUS : HABITANTS DES HAUTS DE ROUEN !



PARLONS DES ACTIONS DE MIX'CITÉ

LES ACTIONS JEUNESSE

L'association met à l'honneur les actions et les projets des jeunes de 11 à 17ans.

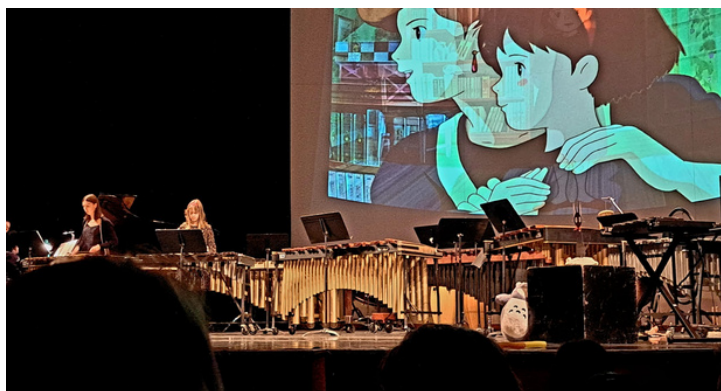
Nous les accompagnons dans leur scolarité chaque jour de la semaine, de 16h à 19h et chaque mercredi de 14h à 19h au sein de la Ruche (ancien local du Comité), rue François Couperin.

Nous leur offrons un espace de travail calme, un accès à internet et une aide individualisée.

Lors des vacances scolaires, nous travaillons également autour de la prise de parole, de la préparation aux examens, de la confiance en soi, de techniques de mémorisation...

Grâce à l'accueil jeunes qui les reçoit de 15h à 18h (à côté de Leader Price) les jeunes pourront faire des activités, des sorties, du développement de projets, des séjours, mais aussi trouver une écoute et parler prévention...

mix'CITÉ



LE SECTEUR ENFANCE

Parmi nos projets qui visent l'épanouissement des enfants, il y a le dispositif **CLAS avec 4 temps forts** :

- Le goûter avec les enfants
- Un temps d'aide aux leçons (sauf le vendredi)
- Des activités ludiques et éducatives
- Des sorties

Les anims viennent chercher les enfants à 16h30 devant l'école et les amènent au lieu où se déroulent les ateliers les lundi, mardi, jeudi, vendredi. Les parents doivent venir les chercher entre 17h50 et 18h dans ce même lieu (différent selon les écoles).

Sur certains groupes, il y a encore de la place.

Si ce programme vous intéresse, parlez-en à l'enseignant de vos enfants !!



LES ATELIERS ADULTES

Chaque semaine, l'équipe de médiation organise des ateliers au gré des envies des participants (bijoux, cuisine, couture, bricolage...).

Retrouvez-nous chaque mardi de 14h à 17h au village du Bellay, chaque jeudi de 14h à 17h dans le centre Malraux et chaque vendredi de 10h à 17h à la Ruche (ancien locaux du Comité) : accueil, convivialité et petit café sont au rendez-vous ! N'hésitez plus, passez la porte !

Notez également que le prochain café itinérant se déroulera jeudi 26 janvier dans le hall du centre Malraux... Venez nombreux !!!

ROUEN SAPINS FOOTBALL CLUB



8 rue le verrier, ROUEN



Un club oeuvrant pour les habitants du quartier

Notre rôle dépasse très largement l'objet de base de l'association sportive.

La situation et la sociologie du territoire nous imposent d'agir sur des champs tels que la parentalité, l'éducation, l'inclusion, la mixité, l'égalité homme-femme, l'insertion professionnelle.

Voici quelques actions mises en place :

- Sport-étude féminin (collège et lycée)
- Stage foot pendant les vacances
- Séjours de vacances
- Sport-santé pour les femmes
- Aide aux devoirs (mercredi matin)
- Accompagnement dans l'insertion pro

Le Rouen Sapins F.C, présidé par M. FEHIM Mohamed, c'est **450 licenciés**, dont une centaine de **joueuses** de 5 à 17 ans.



SOLIDARITÉ PLATEAU



Qui sommes nous ?

Solidarité Plateau est une association des Hauts de Rouen fondée par ses habitant.e.s en 1995.

L'association soutient et accompagne les résident.e.s des Hauts qui en ont besoin.

Nous distribuons des denrées alimentaires, nous orientons dans les démarches de la vie quotidienne et nous accompagnons les habitant.e.s contre la pauvreté et pour leur inclusion. C'est grâce à une équipe de salariés, de bénévoles ainsi qu'au soutien des collectivités et des dons que nous pouvons agir.

Nous avons 4 leviers d'action : la distribution de denrées alimentaires, la Plateforme pour informer, orienter et accompagner au quotidien, la médiation socioculturelle pour informer et organiser des sorties culturelles du territoire, et la médiation santé et nutrition pour des ateliers cuisine, des repas festifs et des sorties qui offrent un moment de plaisir et renforcent les liens entre amis, parents et enfants.

Concernant la distribution alimentaire, il est nécessaire de s'inscrire afin de bénéficier d'un colis chaque semaine.

Les inscriptions se déroulent une fois par trimestre en collaboration avec le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS du Châtelet). Chaque inscription est validée par l'assistant.e sociale, en fonction des ressources du foyer et est valable trois mois (des documents sont à fournir pour cette inscription). Les distributions alimentaires se déroulent soit le mardi, soit le vendredi sur rendez-vous uniquement. Le colis est composé de laitages, de fruits et légumes, de féculents, de viandes, de plats surgelés, de pains et viennoiseries. Les denrées alimentaires sont distribuées gratuitement. Cependant, une participation aux dépenses courantes de l'association est demandée chaque mois.

Nous agissons grâce à l'implication de nos bénévoles. De la distribution à la logistique, de la préparation des moments conviviaux à l'organisation de la vie de l'association, il y a des missions pour tous et toutes.

Contactez nous au 02 35 59 67 32.

RESPIRE!

Rouen Environnement Solidaire Projets Initiatives Réflexions Ensemble !

Association 1901 - Création avril 2010 - Contact : respire76@free.fr



Avec les partenaires associatifs de proximité, des secteurs de l'**Education Populaire**, de l'**Economie Sociale et Solidaire**, les **bénévoles** de l'association militent pour partager, développer les actions et gestes **respectueux du vivant** et de l'**environnement** dans les **domaines quotidiens**:

SE NOURRIR

- Favoriser les approvisionnements en **circuits courts**, respectant les saisons, la **production paysanne**, les pratiques de l'Agriculture Biologique.
- Création et gestion d'un groupe **AMAP***.
- Participation à la mise en place de collectifs associatifs de **jardins partagés**.

SE LOGER

- Sensibiliser aux **économies** de consommations quotidiennes d'énergies, d'eau (alimentaire, sanitaire, culture)
- Prioriser l'utilisation de **produits** d'aménagements, d'hygiène, sanitaires **respectueux du vivant**.
- Valoriser les pratiques de **tri, recyclage, compostage**, de **ressourceries** locales.

SE DEPLACER

- Prioriser les modes de **déplacements collectifs**, transports en commun en vue de diminuer l'empreinte carbone globale.
- Favoriser les **pratiques régulières de déplacements doux**, marche, vélo, en vue de contrer l'**excessive sédentarité** contemporaine.

* AMAP

Association de Maintien de l'Agriculture Paysanne

Les Paniers de RESPIRE !

Depuis 2010, en relation avec des **producteurs Bio-** de proximité, chaque membre de l'AMAP souscrit un **contrat d'engagement** réciproque, qui organise la **livraison chaque semaine** de "paniers" pour une période au **minimum d'un mois**.

Selon ses besoins, il est possible de choisir la formule **panier complet** ou **demi-panier**.

Les livraisons distributions, organisées par les membres, ont lieu actuellement **chaque samedi matin de 9h00 à 10h00**, dans les locaux **d'I.d.Hauts**, à proximité du Centre Commercial de la Grand-Mare.

N'hésitez pas à vous renseigner, sur place ou par courriel à **respire76@free.fr**



L'AMAP Les Paniers de RESPIRE!
est membre du **Réseau des AMAP Haut Normand**

CHEZ LÉO



Qui est Léo ?

Léo à table est un restaurant ouvert à toutes et tous sur le quartier (1 rue G. Braque). Tous les midis du lundi au vendredi, il propose des menus équilibrés, avec des produits de saison.

Chez Léo est aussi un lieu "coworking" pour venir travailler ou échanger tous les après-midi de 14h à 18h, avec un accès gratuit au Wifi et nos pâtisseries maison.

Enfin, Léo est surtout une association d'insertion sur le quartier. Née en 2017, elle propose ses services sur le plateau et accompagne des demandeurs d'emploi dans les métiers d'aide-cuisinier et de serveur.

A bientôt Chez Léo !

Pour nous suivre :

WWW.LEOATABLE.FR



@CHEZLEO_ROUEN



Chez Léo est membre de

Archimide76
Groupement d'Economie Solidaire

ARCHIMAIDE76
ARCHIMAIDE76



SOIRÉE LEO

Jeu 26 Janvier 2023

APÉRITIF DES 19H30 ET Dîner DES 20H30

MENU

JAMBALAYA

CHEESECAKE

COCKTAIL SANS ALCOOL COMPRIS

VINS ET BIÈRES À LA CARTE



Alain de Nardis - Trio Le « Griot Normand »



Une musique originale basée sur les voyages au pays du Blues, du Folk et la Country. Un départ de Chicago à la Nouvelle Orléans, dans les Bayous et le long du Mississippi.

Photographie VINCENT ORTIZ-GARCIA

Prix de la soirée : 20€

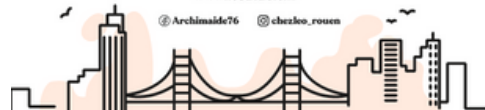
Réservez obligatoire au 02.76.61.65.65 / resa@leoatable.fr

LEO À TABLE - RESTAURANT INCLUSIF DES HAUTS DE ROUEN

1 rue Georges Braque - 76000 Rouen

Ouvert à tous - le midi du lundi au vendredi

www.leoatable.fr



Soirée Léo

Un jeudi par mois, Léo organise une soirée dîner-concert pour les habitants du quartier .

(Prix par personne : 20€).

La prochaine soirée Léo est programmée le jeudi 26 janvier 2023 à partir de 19h30. Le chanteur Alain de Nardis vous emmène au pays du blues, du folk et de la country.

La réservation est obligatoire : 02 76 61 65 65 ou resa@leoatable.fr

ARCHIMAIDE 76



Archimaide76 à votre service pour l'emploi !

Chez Leo est membre d'Archimaide76 : un Groupement d'Économie Sociale et Solidaire créé à Rouen autour de plusieurs structures d'insertion dont Interm'Aide Emploi.

Ce groupement propose des missions de travail dans différents domaines et secteurs, ainsi qu'un accompagnement socio-professionnel pour retrouver un emploi durable.



Pour nous suivre :



Pour nous joindre :

02 35 60 11 22 / www.archimaide76.fr /

Nous trouver :

Centre d'activité de la Lombardie
23bis rue Le Verrier
76000 Rouen

Nous recrutons !

Les Missions :

- Agent d'entretien / nettoyage
- Aide ménagère à domicile
- Aide cuisinier.ère
- Gardien.ne d'immeuble
- Agent espaces verts
- Agent de voirie
- Manutentionnaire / logistique / postier
- Métiers du bâtiment

Scannez le QR-code pour postuler !
ou appelez au 02.35.60.11.22



CENTRE SOCIAL PERNET



L'équipe du Centre Social Pernet vous accueille du lundi au vendredi durant les vacances d'hiver, dans une ambiance conviviale et familiale pour participer aux différents ateliers.

En voici quelques uns :

- **Tous les matins** : café papote avec activités manuelles.
- **Mardi 14 Février** :
matin : Atelier crêpes
Après-midi : Cluedo géant en famille.
- **Vendredi 17 Février** : Family Party.
- **Vendredi 24 Février** :
Atelier cuisine intergénérationnelle.

Le programme complet sur notre page Facebook



Centre social Etienne Pernet



: 02.35.60.35.26 / 07.56.10.19.43



: 59 rue des Canadiens
76420 Bihorel





CENTRE ANDRÉ MALRAUX

Exposition Mattomundus #2. Hubert Duprilot

**Du 2 février au 2 mars
Finissage le 2 mars à 18h**

Ateliers « Walk ». Venez dessiner votre marcheur.se pour la réalisation d'une oeuvre collective sous la forme d'un montage vidéo !



Ouvert tous les jours sur inscription, pour des classes, des associations... ou à toutes et tous en entrée libre.

TES VACANCES AU CENTRE MALRAUX

Du 13 au 24 février

Ateliers Selfies Dansés, couture « Crée ton sac », construction de Jeux en bois, Ludothèque, Break danse, atelier pâtisserie, atelier cuisine, peinture sur masque (projet Carnaval), construction d'un char (projet carnaval), dessin..

A partir de 7 ans

**Inscriptions et renseignements à l'accueil du centre
ou 02 35 08 88 99.**

ÉCOLE RAMEAU



Journée de la laïcité

9/12/2022

Dans le cadre de la journée de la laïcité, toutes les classes de l'école ont réalisé un arbre de la laïcité qui rappelle les valeurs de la République.

Nous avons également préparé une flash-mob que nous avons présentée aux parents.



Enduro

Le jeudi 1er décembre, tous les élèves de l'école Rameau ont participé à une course d'endurance au stade Salomon après plusieurs semaines d'entraînement.

Nous remercions tous les parents qui ont participé ou sont venus nous encourager.

COLLÈGE GEORGES BRAQUE



L'OEPRE au ciné !

Samedi 19 novembre matin, toutes les mamans et un papa de l'OEPRE étaient devant le collège à 10h avec leurs enfants pour prendre le bus T2 avec les professeurs en direction du cinéma l'Omnia. L'OEPRE, c'est "Ouvrir l'École aux Parents pour la Réussite des Enfants", ce sont des cours de français qui ont lieu au collège, destinés aux parents, afin de leur permettre d'accompagner leurs enfants dans leur scolarité. Au cinéma, les enfants (de 2 à 16 ans) étaient très contents de voir "Le pharaon, le sauvage et la princesse" de Michel Ocelot.

Vous pouvez toujours rejoindre les ateliers qui ont lieu au collège les mardis et jeudis de 14h00 à 16h00.

Pour en savoir +, scannez le QR code suivant :



Journée nationale de la résilience pour les 5ème du collège !

Jeudi et vendredi 13 et 14 octobre dernier, toutes les classes de 5ème du collège ont fait plein d'activités au Pavillon des Transitions sur les quais à Rouen. Ils ont beaucoup appris sur les risques de notre territoire rouennais.

Pour en savoir +, scannez le QR code suivant :





La Radio HDR présente

Raconte-moi mon Histoire

1ère édition

Dans le but de contribuer à l'accès à la culture pour tous et de rappeler aux habitants que le patrimoine rouennais est leur héritage, La Radio HDR a décidé de mettre en place le projet : **Raconte moi mon histoire (R-MMH)**

R-MMH est une série de courts métrages mettant en avant la découverte du patrimoine rouennais à travers les yeux des jeunes des quartiers Grammont et Hauts de Rouen.

La série raconte les aventures d'un groupe de jeunes partant à la découverte de l'héritage de chaque Rouennais où se mêlent réalité et imaginaire. Chaque épisode met en lumière un patrimoine, une époque ainsi qu'un personnage fictif du passé.

La vidéo sera bientôt disponible sur <https://www.radiohdr.net/>

Nous vous invitons à la regarder ! Nous recherchons des volontaires entre 9 -16 ans pour la prochaine édition. Êtes-vous intéressé ? N'hésitez pas à nous contacter :

mediation.radiohdr@gmail.com

radiohdr5.0@gmail.com

02.35.12.00.92

FRATERNITÉ BANLIEUES

Notre local d'accueil Lombardie:

6, rue Newton

Un lieu d'écoute, d'aide, de jeux, mais aussi de l'aide aux devoirs et des sorties proposées les mercredis et samedis : cinéma, balades à vélo, visites...

Sept séjours par an organisés pour les ados à Ambourville !

Centre Culture et Loisirs d'Ambourville



L'association CCLA organise des camps chantiers jeunes bénévoles et séjours de vacances au Manoir des Templiers à Ambourville pour les adolescents de 12 à 18 ans durant chaque période de vacances scolaires.




Les jeunes participent chaque matin à des ateliers - tapisserie, cuisine, bois, maçonnerie, peinture, menuiserie, espaces verts, maraudes... apprennent la vie en collectivité en participant aux tâches ménagères ; les après-midis sont dédiés aux jeux et des veillées thématiques ont lieu...




Les jeunes sont mobilisés sur nos camps chantiers par le biais de l'association partenaire Fraternité Banlieues, qui agit au quotidien dans les banlieues.




L'inauguration du nouveau local de Grammont :
Au : 15, boulevard de l'Europe - 76100 Rouen



Nos locaux
Nous avons trois locaux :

- Quartier Grammont
- Quartier Lombardie
- Quartier Canteleu

Et notre siège à Rouen :

- Quartier St Server - St Clément.

Jeux, billards, baby-foot, ping-pong, jeux de société, bibliothèques, sorties culturelles et de découvertes ; un panel d'activités diverses et variées.



Une assistance dans la conception de projet jeune peut être organisée :

- Projet jeune CAF
- Projet jeune JAVA

L'histoire de l'association :
En 1975, l'abbé Paul Flament récupère le domaine du Manoir des Templiers, laissé à l'abandon et y crée un lieu de rencontres destiné essentiellement aux adolescents, situé dans un cadre idéal dans les boucles de la Seine, site environnemental classé.

L'association CCLA (Centre Culture et Loisirs d'Ambourville) est née. Des camps chantiers jeunes bénévoles sont organisés régulièrement et contribuent à la rénovation des lieux.



Point accueil Canteleu - 50, avenue de Versailles

Facebook: fraternite_banlieues Instagram: fraternite_banlieues

Fraternité Banlieues - Siège social 1, rue Jean Mallet 76100 Rouen
fr.banlieues.76@gmail.com - Tél : 02 35 72 09 27

FRATERNITÉ BANLIEUES




L'association Fraternité Banlieues a pour objectif l'éducation populaire des jeunes de 12 à 25 ans des banlieues de l'agglomération Rouennaise.

Nous accueillons ces jeunes sur quatre locaux d'accueil - Hauts de Rouen, Grammont, Canteleu, Saint-Clément - gérés par des adultes relais proches des quartiers, aidés de jeunes animateurs.

Un panel d'activités diversifiées en lien avec notre programme d'année sur 4 axes :
l'engagement dans la vie sociale, dans la lutte contre toute forme de violence, l'accès à la culture, et dans la défense de l'environnement.




Toutes ces activités constituent le fil conducteur de réflexions approfondies sur des sujets d'actualité et sur la vie des jeunes dans les quartiers.

À Fraternité Banlieues, nous accueillons les jeunes dans un lieu structuré où ils sont acceptés comme ils sont.

Le jeu est l'élément moteur qui permet des échanges. Nous aidons les jeunes à réfléchir, à se responsabiliser pour devenir des citoyens actifs et ainsi leur permettre de se projeter dans l'avenir.



FRATERNITÉ BANLIEUES
...
CCLA
Centre Culture et Loisirs d'Ambourville
Pour s'adresser à Fraternité Banlieues

En 2023 :

Nous irons à l'Assemblée Nationale.
Pour y présenter une nouvelle loi concernant les jeunes pour débattre, proposer, et améliorer le quotidien des jeunes dans les banlieues.

Une visite au sénat.
Voyage à Washington.



Un voyage d'une semaine au États-Unis est prévu pour les 100 ans du discours de **Martin Luther King** le 28 Août 1963.

Visite à la basilique de Lisieux.



Visite du centre de tri dans le cadre de notre projet de sensibilisation des habitants aux gestes écocitoyens.

5 camps chantiers jeunes bénévoles :



Maraudes en Hiver.
Après l'expérience de l'année dernière, distribution de :

- Sets d'hygiène
- Vêtements chauds
- Écoute attentive de difficultés.



Réalisation d'un court métrage.
Thème : Lutte contre toute forme de violence.



COURT METRAGE...

Musée du Louvre



- Visite du jardin de Monet « Giverny »
- Opéra de Rouen.
- Balade à cheval.
- Parc Botanique de Clères.
- Théâtre du Palais Royal.



**Ouvert du mardi au vendredi après les cours jusqu'à 19h ;
mercredis et samedis de 14h à 19h
Sorties les mercredis et samedis après-midi
Aide aux devoirs les vendredis soirs**

LES MUSIQUES À OUÏR

LES HAUTS OUÏSSENT

ATELIERS MUSIQUE

Les Musiques à Ouïr proposent des ateliers de musique tous les mercredis matin. Pas besoin de savoir jouer d'un instrument, tout le monde est bienvenu, adultes et enfants à partir de 8 ans. Des instruments sont disponibles sur place : guitares, batterie et percussions, trombones et trompettes, claviers. Nous travaillons sur la découverte des sons, l'écoute et l'improvisation.

les mercredis de 10h à 11h et de 11h à 12h

(sauf vacances scolaires)

Mix'cité, rue François Couperin

ENTRÉE LIBRE

renseignements : 06 20 81 51 43 / eil.julien@gmail.com

*Les Hauts Ouïssent sont soutenus par la Cité Éducative des Hauts de Rouen,
la DRAC Normandie et la Ville de Rouen.*

ÉCHO DES HAUTS



R	O	U	G	E	E	G	E	T	E	R	C	E
O	E	U	Q	I	T	L	A	B	U	A	T	E
M	S	E	B	I	A	R	A	C	Q	V	T	N
I	E	G	E	V	R	O	N	Q	I	A	E	A
T	L	U	U	E	N	I	H	C	T	J	U	R
E	N	A	Q	E	B	A	L	I	C	E	Q	R
N	S	E	I	N	O	I	R	E	R	S	I	E
N	T	D	T	N	A	M	O	A	A	I	F	T
E	N	R	A	E	H	C	N	A	M	O	I	I
I	E	O	I	R	L	A	N	D	E	R	C	D
N	R	N	R	L	I	A	R	O	C	I	A	E
O	A	I	D	L	A	R	T	S	U	A	P	M
I	B	A	A	E	N	N	E	I	P	S	A	C

MEDITERRANEE
 ADRIATIQUE
 CASPIENNE
 PACIFIQUE
 ARCTIQUE
 BALTIQUE
 CARAIBES
 IONIENNE
 AUSTRAL
 BARENTS
 IRLANDE
 MARMARA
 NORVEGE
 CORAIL

INDIEN
 IROISE
 MANCHE
 CHINE
 CRETE
 NOIRE
 ROUGE
 TIMOR
 BALI
 EGEE
 JAVA
 NORD
 OMAN



ASSOCIATION LOI 1901 MIX'CITÉ SITUÉE AU 18 RUE COLETTE 76000 ROUEN
 REPRÉSENTÉE PAR : CLAUDETTE BLANCHARD

DIRECTEUR DE PUBLICATION : BENOIT LECLERC

RESPONSABLE DE RÉDACTION : JULIE BERNARD

IMPRIMÉ PAR NOS SOINS

DATE DE PARUTION ET DÉPOT LÉGAL : JANVIER 2023

ÉDITION : JANVIER 2023

PRIX : 0€

ISSN EN COURS

MERCI À : KENZA AZZOUZ, ASSIA DJOUBRI ET AMEL CAQUELARD POUR AVOIR
 AIDÉ À MONTER CE PROJET JOURNAL DANS LE CADRE DE LEUR BTS